

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отдельных предметов № 66" города Кирова
 на 18 июля 2023 г.

Лагерь общ. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное 15 г порционное	9.80	99.0		11.0		15
Запеканка творожная 180 г	71.36	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.48	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.12	57.0			15.0	207
Батон 65 г	3.07	179.0		2.0	36.0	65
	100.83	1 156.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	8.12	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционнo	3.24	16.0		2.0		10
Поджарка из свинины 90/30	85.77	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	12.08	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	9.63	14.0	1.0		2.0	60
Напиток яблочный	6.17	111.0	2.0		27.0	200
Батон	1.70	99.0	3.0	1.0	20.0	36
Хлеб ржаной	1.46	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	128.17	1 237.0				
ИТОГО	229.00	2 393.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Беляева О. В.

Начальник лагеря

Директор школы

